



**ООО "Комбинат школьного питания"**  
**Школа № 93 г.о.Самара для возрастной категории с**  
**7 до 11 лет**  
**Меню дневного рациона на 12.02.2024**

Утверждено:  
 Генеральный директор ООО "БЦПТ" \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Согласовано:  
 Директор МБОУ Школы г.о.Самара \_\_\_\_\_  
 (подпись)



Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
15	<i>Сыр порционно.</i>	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
40	<i>Яйцо вареное</i>	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/5	<i>Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.</i>	ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30	
200/11	<i>Чай с молоком и сахаром</i>	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
<b>501</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-475, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-62</b>	<b>80-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
12,5/25	<i>Борщ с капустой, картофелем, цыпленком, сметаной и укропом.</i>	ккал-142, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-11	
0/10/1	<i>Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом.</i>	ккал-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-12	
105	<i>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</i>	ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
150	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
200	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
60	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
30			
<b>818,5</b>	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-772, Белки-29, Жиры-19, Углеводы-122</b>	<b>105-00</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
90	<i>Десерт "Нежность"</i>	ккал-401, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-66	
200/11	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
<b>301</b>	<b>Итого за Полдник</b>	<b>ккал-446, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-77</b>	<b>45-00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Макарова Е.Е.  
 Бухгалтер - кассир \_\_\_\_\_ Шилова Т.Ф.