



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 93 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 11.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|---|---|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 290 | Плов с мясом, огурец консервированный | ккал-469, Белки-11, Жиры-23, Углеводы-55 | |
| 200 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33 | |
| 550 | Итого за Завтрак | ккал-695, Белки-17, Жиры-26, Углеводы-98 | 95-46 |
| Обед | | | |
| 250/1 | Суп картофельный с горохом на курином бульоне и зелению | ккал-150, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-22 | |
| 100 | "Колбаски" куриные с соусом. | ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-11 | |
| 180 | Рагу из овощей. | ккал-164, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-18 | |
| 200 | Компот из сухофруктов. | ккал-79, Углеводы-20 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33 | |
| 60 | Ржаной хлеб | ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20 | |
| 851 | Итого за Обед | ккал-840, Белки-29, Жиры-23, Углеводы-123 | 133-65 |
| Полдник | | | |
| 150 | Ватрушка с повидлом... | ккал-377, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-72 | |
| 200 | Молоко кипячёное | ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9 | |
| 350 | Итого за Полдник | ккал-493, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-81 | 59-57 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.