

ООО "Комбинат школьного питания"



МБОУ Школа № 93 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

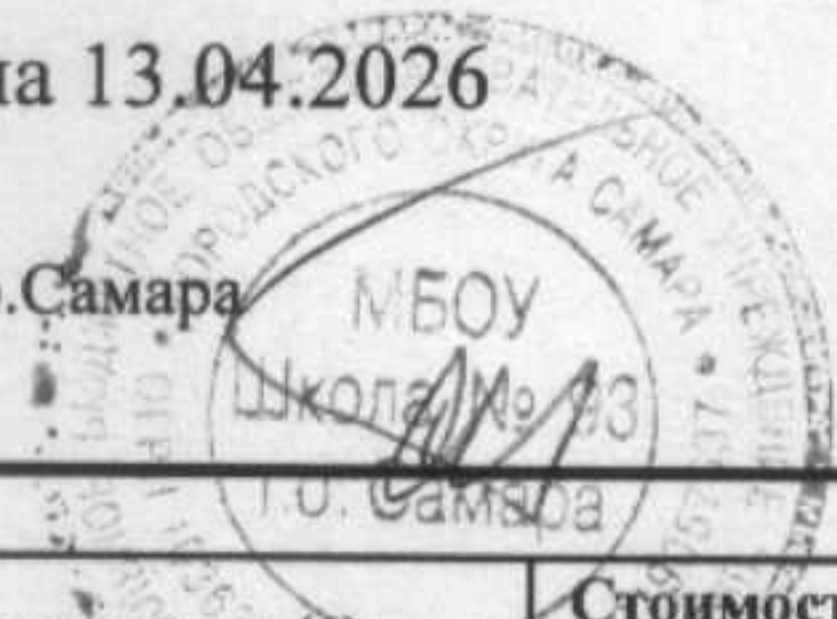
Меню дневного рациона на 13.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/5	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным	ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30	
200	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
45	Хлеб пшеничный	ккал-136, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-503, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-68	<b>85-00</b>
<b>Обед</b>			
200/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом	ккал-91, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11	
100	Шницель "Деликатесный" с соусом томатным	ккал-203, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10	
180	Вермишель отварная с маслом сливочным, икра кабачковая	ккал-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
776	<b>Итого за Обед</b>	ккал-823, Белки-22, Жиры-29, Углеводы-118	<b>114-91</b>
<b>Полдник</b>			
90	Кекс "Домино".	ккал-435, Белки-6, Жиры-22, Углеводы-53	
200/10	Чай с яблоками и сахаром .	ккал-49, Углеводы-12	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-484, Белки-6, Жиры-22, Углеводы-65	<b>39-46</b>

Зав. производством

*С.С.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Т.Ф.*

Шацкова Т.Ф.