



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 93 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 18.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШИП"

*[Signature]*

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*[Signature]*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
80	Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом	ккал-126, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-8	
170	Каша гречневая вязкая с маслом, кукуруза консервированная.	ккал-157, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-23	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
60	Яблоко свежее.	ккал-27, Углеводы-6	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-484, Белки-20, Жиры-15, Углеводы-67	<b>95-46</b>
<b>Обед</b>			
250/1	Суп рисовый с томатом, чесноком и укропом.	ккал-134, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-20	
100	Сосиска отварная с соусом	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
180	Картофельное пюре с маслом сливочным, зелёный горошек.	ккал-155, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
60	Ржаной хлеб	ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26	
851	<b>Итого за Обед</b>	ккал-860, Белки-31, Жиры-31, Углеводы-114	<b>133-65</b>
<b>Полдник</b>			
150	Гребешок "Школьный".	ккал-396, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-61	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
350	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-532, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-93	<b>59-57</b>

Зав. производством

*[Signature]* Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

*[Signature]*

Шацкова Т.Ф.