

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 93 г.о.Самара для возрастной категории с 7

лет
Меню дневного рациона на 26.09.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО

Сотдарова
Директор МБОУ Школа № 93
г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	ккал, белки (г), жиры (г), углеводы (г), витаминизация (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
230	Плов с мясом	ккал-421, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47	
200/11/9	Чай с лимоном, сахаром	ккал-46, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
500	Итого за Завтрак	ккал-654, Белки-13, Жиры-30, Углеводы-82	75-00
<u>Обед</u>			
250/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом.	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
105	Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным.	ккал-92, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6	
170	Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным.	ккал-134, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-20	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
816	Итого за Обед	ккал-720, Белки-21, Жиры-13, Углеводы-131	96-00
<u>Полдник</u>			
100/10	Блишчики со сгущенным молоком.	ккал-235, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-34	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
310	Итого за Полдник	ккал-307, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-52	45-00

За производством

mf

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
подсчетоводитель

И

Ширяева Т.Ф.