



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 93 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 22.09.2025

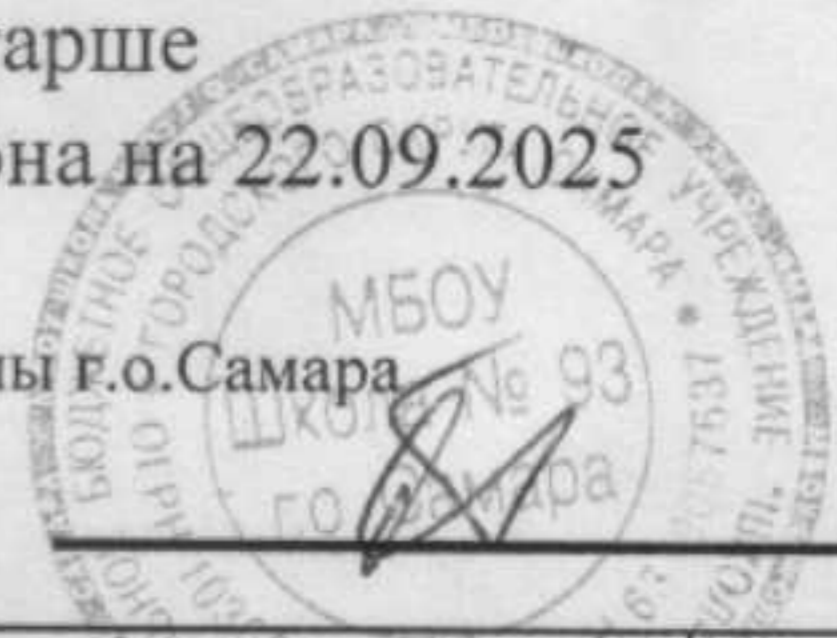
Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н. Аврискина
Директор ООО "КШП" г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--------------------|--|---|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 15 | Сыр порционно. | ккал-52, Белки-4, Жиры-4 | |
| 40 | Яйцо вареное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 250/5 | Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным. | ккал-260, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-41 | |
| 200 | Чай с молоком и сахаром | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22 | |
| 550 | Итого за Завтрак | ккал-569, Белки-22, Жиры-20, Углеводы-76 | 97-00 |
| Обед | | | |
| 250/5/1 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом. | ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11 | |
| 100 | Шницель "Деликатесный" с соусом томатным | ккал-203, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10 | |
| 180 | Вермишель отварная с маслом сливочным и икрой кабачковой | ккал-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33 | |
| 40 | Хлеб ржаной | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19 | |
| 836 | Итого за Обед | ккал-854, Белки-23, Жиры-30, Углеводы-123 | 133-00 |
| Полдник | | | |
| 150 | Кекс "Домино" | ккал-725, Белки-10, Жиры-37, Углеводы-88 | |
| 200 | Чай со смородиной. | ккал-39, Углеводы-10 | |
| 350 | Итого за Полдник | ккал-764, Белки-10, Жиры-37, Углеводы-98 | 60-00 |
| Полдник СВО | | | |
| 150 | Гребешок "Школьный". | ккал-396, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-61 | |
| 200 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 350 | Итого за Полдник СВО | ккал-441, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-72 | 57-11 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.