



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 93 г.о.Самара для возрастной категории с
12 лет и старше

Меню дневного рациона на 12.09.2026

Утверждаю:

Генеральный директор:

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

100 Котлеты рубленые из цыплят с
томатным соусом.

ккал-140, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9

200 Каша гречневая вязкая с маслом
сливочным, кукуруза консервированная

ккал-185, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-27

200 Чай со смородиной

ккал-39, Углеводы-10

50 Хлеб пшеничный.

ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25

550

Итого за Завтрак

ккал-527, Белки-22, Жиры-18, Углеводы-70

95-46

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Заведеева О.А.