



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 93 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 29.11.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

[Signature]



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--|---|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 80 | Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом | ккал-126, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-8 | |
| 180 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | ккал-225, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39 | |
| 200 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16 | |
| 60 | Апельсин | ккал-23, Белки-1, Углеводы-5 | |
| 550 | Итого за Завтрак | ккал-509, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-79 | 97-00 |
| Обед | | | |
| 250/1 | Суп рисовый с томатом, чесноком и укропом. | ккал-134, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-20 | |
| 105 | Сосиска отварная со сметанным соусом | ккал-155, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-6 | |
| 180 | Картофельное пюре с маслом сливочным, зелёный горошек. | ккал-155, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-20 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33 | |
| 60 | Ржаной хлеб | ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20 | |
| 856 | Итого за Обед | ккал-813, Белки-26, Жиры-25, Углеводы-114 | 133-00 |
| Полдник | | | |
| 150 | Гребешок " Школьный" . | ккал-396, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-61 | |
| 200 | Сок в ассортименте | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| 350 | Итого за Полдник | ккал-532, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-93 | 60-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

[Signature]

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.

[Signature]