ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 93 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 06.11.2026

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП"
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	***Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом .***	ккал-140, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9	
150	***Картофельное пюре с маслом***	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-19	
209/4,5	***Чай со смородиной***	ккал-39, Углеводы-10	
50	***Хлеб пшеничный .***	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
513,5	**Итого за Завтрак**	ккал-474, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-62	***85-00***
	Обед		
200/5/1	***Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью.***	ккал-116, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	
100	***Сосиска отварная с соусом***	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
150	***Макаронные изделия отварные с маслом сливочным***	ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	***Напиток из лимонов.***	ккал-98, Углеводы-24	
60	***Хлеб пшеничный***	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	***Хлеб ржаной .***	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
746	**Итого за Обед**	ккал-822, Белки-25, Жиры-27, Углеводы-119	***114-91***
	Полдник		
90	***Пудинг из творога с яблоками с повидлом.***	ккал-194, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-18	
211	***Чай с сахаром.***	ккал-45, Углеводы-11	
301	**Итого за Полдник**	ккал-239, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-29	***39-46***

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Заведеева О.А.