ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 93 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 06.11.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	***Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом .***	ккал-140, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9	
180	***Картофельное пюре с маслом.***	ккал-159, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-22	
209/4,5	***Чай со смородиной***	ккал-39, Углеводы-10	
60	***Хлеб пшеничный***	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
553,5	**Итого за Завтрак**	ккал-533, Белки-22, Жиры-18, Углеводы-70	***95-46***
	Обед		
250/5/1	***Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа***	ккал-143, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-20	
100	***Сосиска отварная с соусом***	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
180	***Макаронные изделия отварные с маслом сливочным***	ккал-225, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	***Напиток из лимонов.***	ккал-98, Углеводы-24	
50	***Хлеб пшеничный .***	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
50	***Ржаной хлеб***	ккал-150, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-22	
836	**Итого за Обед**	ккал-914, Белки-28, Жиры-30, Углеводы-134	***133-65***
	Полдник		
140	***Пудинг из творога с яблоками, с повидлом***	ккал-315, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-41	
211	***Чай с сахаром.***	ккал-45, Углеводы-11	
351	**Итого за Полдник**	ккал-359, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-52	***59-57***

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Заведеева О.А.