ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 93 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 07.11.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| ***290*** | ***Плов с мясом, икра морковная*** | ккал-464, Белки-11, Жиры-21, Углеводы-57 | |
| ***200*** | ***Какао напиток с молоком.*** | ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21 | |
| ***60*** | ***Хлеб пшеничный*** | ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29 | |
| ***550*** | **Итого за Завтрак** | ккал-793, Белки-23, Жиры-30, Углеводы-107 | ***95-46*** |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Заведеева О.А.