ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 93 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 09.11.2026

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП"
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Сыр порционно*	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	*Яйцо вареное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/5	*Каша пшеничная вязкая молочная с маслом*	ккал-273, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-43	
211	*Чай с молоком и сахаром*	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	
506	**Итого за Завтрак**	ккал-575, Белки-23, Жиры-20, Углеводы-76	*85-00*
	Обед		
200/5/1	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом*	ккал-91, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11	
100	*Шницель "Деликатесный" с соусом томатным*	ккал-203, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10	
180	*Вермишель отварная с маслом сливочным, икра кабачковая*	ккал-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35	
200	*Напиток из плодов шиповника..*	ккал-77, Белки-1, Углеводы-18	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
776	**Итого за Обед**	ккал-874, Белки-27, Жиры-33, Углеводы-117	*114-91*
	Полдник		
90	*Кекс "Домино".*	ккал-435, Белки-6, Жиры-22, Углеводы-53	
211/7	*Чай с яблоками и сахаром*	ккал-48, Углеводы-12	
308	**Итого за Полдник**	ккал-483, Белки-6, Жиры-22, Углеводы-64	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Заведеева О.А.