ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 93 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 09.11.2026

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП"
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	***Сыр порционно***	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	***Яйцо вареное***	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
250/5	***Каша пшеничная вязкая молочная с маслом .***	ккал-333, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-53	
211	***Чай с молоком и сахаром***	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	***Хлеб пшеничный.***	ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	
556	**Итого за Завтрак**	ккал-635, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-87	***95-46***
	Обед		
250/5/1	***Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.***	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	***Шницель "Деликатесный" с соусом томатным***	ккал-203, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10	
180	***Вермишель отварная с маслом сливочным, икра кабачковая***	ккал-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35	
200	***Напиток из плодов шиповника..***	ккал-77, Белки-1, Углеводы-18	
50	***Хлеб пшеничный .***	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
40	***Хлеб ржаной***	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
826	**Итого за Обед**	ккал-850, Белки-24, Жиры-31, Углеводы-118	***133-65***
	Полдник		
140	***Кекс "Домино"..***	ккал-583, Белки-9, Жиры-35, Углеводы-59	
200/10	***Чай с яблоками и сахаром .***	ккал-49, Углеводы-12	
350	**Итого за Полдник**	ккал-633, Белки-9, Жиры-35, Углеводы-71	***59-57***

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Заведеева О.А.